



# LA FOGLIA



**Il Mensile Ufficiale di: Cooperativa Sociale Integrata CIVITABELLA onlus**

In collaborazione con:

ARCI – Comitato Territoriale di Civitavecchia; Associazione Amici di Civitabella

**Numero 4, Anno III**

Care Lettrici e cari Lettori,

Con colpevole ritardo, rieccoci ad illustrarvi le nostre iniziative mensili. Aprile è stato ricco di eventi (Festa della Liberazione, Festa Patronale, Pasqua e ponte del 1 Maggio), che hanno fatto slittare la chiusura del Nostro bollettino d'informazione. Sia l'ARCI, che Civitabella hanno iniziato a pianificare le attività estive, ed all'interno di questo numero potrete iniziare a conoscere le prime in ordine cronologico.

Abbiamo poi intrapreso un nuovo servizio di "ricovero piante", gestito da ragazzi disabili, che potrete meglio scoprire, sfogliando questo numero.

Mentre Civitabella prosegue il suo impegno nei confronti delle persone con disabilità, e favorisce il loro reinserimento socio-

lavorativo, l'ARCI continua a sviluppare le tematiche dell'integrazione, attraverso servizi innovativi del Comitato Territoriale, ma anche le attività ludico-ricreative in favore dei minori, portate avanti dal Circolo San Gordiano ARCI, che ormai è un'istituzione a Civitavecchia nel settore dell'animazione estiva.

A tutti coloro che vogliono scriverci, per inviarci articoli, per pubblicizzare eventi, o semplicemente per conoscerci meglio, ricordiamo che il Nostro indirizzo mail è: [cooperativasocialecivitavebba@gmail.com](mailto:cooperativasocialecivitavebba@gmail.com)

Buona Lettura a Tutti!



## DISABILITÀ

### L'amore

Siamo ad Aprile e, com'è noto, ci risvegliamo un po' tutti, ci sono tanti colori e profumi allegri ed il mio colore preferito è il giallo! Proprio perché è primavera, si parla d'amore!

Affrontiamo l'argomento tra di noi proprio io, Federico, intervisterò, i miei compagni di lavoro; per esempio, chiederò a Mauro cosa ne pensa dell'amore, in generale.

Mauro: «Io penso che sia bello!»

Federico: «Cosa ne pensi delle ragazze?»

Mauro: «che sono belle, carine, educate specialmente, anche buone».

Federico: «come deve essere la tua donna ideale?»

Mauro: «è difficile azzeccare, mi piacciono le donne con i muscoli, che non dicono che sono bello e forte, che preferiscano cucinare, che sappiano fare le imitazioni come me e vorrei comprare loro dei fiori».

Federico: «Enrico e tu come vorresti la tua fidanzata?»

Enrico: «Io vorrei la moglie d'Alfonso!»

Federico: «Per me, invece, vorrei una donna con gli occhi azzurri, che sia a parte carina, semplice come tutte le donne del mondo che mi piacciono. Mi piacciono le donne simpatiche; prima di tutto, dovrei essere io a non essere come sono in questo periodo: un po' ombroso, anche se so che, alle ragazze piacciono i ragazzi misteriosi... in questo periodo ce ne sono tanti di ragazzi antipatici.

E tu, Federico B., cosa pensi delle donne?

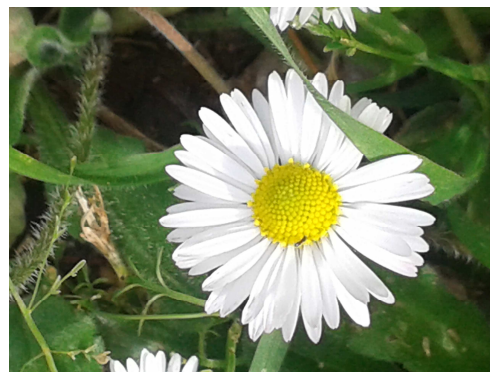
Ci sono donne buone, brave e gentili, ma alcune sono cattive. Gli uomini passano l'aspirapolvere e le donne cucinano; anche l'uomo cucina un po', perché aiuta la donna. La moglie sgrida il marito e gli dice: "sono stufa sono stanca, io mi faccio un mazzo così!" e lui risponde: "sì certo, tesoruccio, ti aiuto..."

Federico: «Come vorresti la tua fidanzata?»

Federico B.: «Vorrei che facesse l'avvocato con il vestito elegante, io la aiuterei a cucinare la pasta alla carbonara, voglio che beva vino e io acqua. Voglio che sappia guidare e andiamo al mare ed al ristorante. Io la porto in pizzeria ed al cinema a vedere dei bei film d'amore, la porterei a vedere la partita di pallone e Tiziano Ferro.

Buona Primavera,

*Federico M.*



## GIARDINAGGIO

### S.O.S. RICOVERO PIANTE

Questo mese, dato che è primavera, vorremmo lanciare una nuova iniziativa. L'idea ci è venuta questa mattina, quando abbiamo visto che qualcuno ha lasciato una piccola stella di Natale nel nostro giardino.

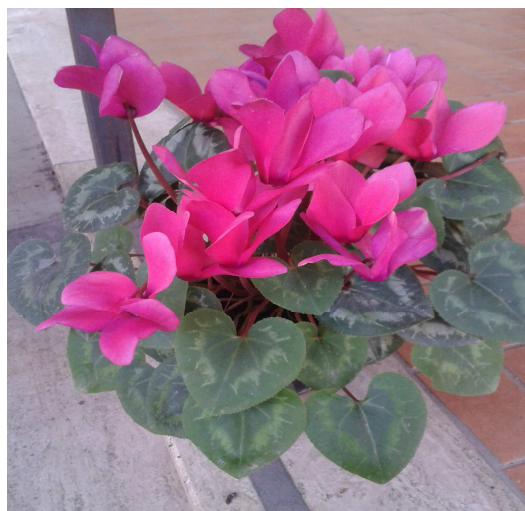
Sicuramente, chi l'ha portata al nostro centro ha pensato, oltre a farci un regalo, ad affidarci la sua piantina un po' secca.

Adesso proveremo a far riprendere la nostra nuova pianta e, avendoci fatto tanto piacere vedere che qualcuno ha pensato a noi per prendersi cura di lei, vorremmo invitare chiunque abbia fiori o piante malcurate a portarle

al nostro centro con la speranza che, con le nostre cure possono avere nuova vita.

Nel prossimo numero vi faremo sapere come sta la stella di Natale, a presto!

*Federico M., Federico B., Enrico B.*



## **SPORT**

### **Il gioco del Bowling**

Il Bowling è una disciplina sportiva molto diffusa soprattutto in America, dove alla fine del XIX secolo fu istituita l'ABC (*American Bowling Congress*), che ancora oggi è l'organo di riferimento per le varie associazioni sparse in tutto il mondo.

In Europa, il gioco trova molti estimatori e campioni, anche se qui, il bowling a livello agonistico si è sviluppato in maniera massiccia solo dopo gli anni '60.

Ciò che noi oggi noi chiamiamo comunemente con il nome di "Bowling" è la versione di gioco a 10 birilli (Temping bowling), sviluppata in America e introdotta in Europa.

Il gioco consiste nel far cadere il maggior numero di birilli su un totale di dieci facendo rotolare la boccia.

### **NOZIONI DI BASE**

Il gioco del bowling richiede agilità e abilità; la maggior parte delle persone gioca per puro divertimento, ma ci sono anche coloro che praticano questo sport a livello agonistico.

Ogni giocatore professionista ha una tecnica del tutto personale, capace di esaltare il lancio e tanti anni di esperienza e allenamenti.

### **REGOLE DEL GIOCO**

Il gioco del Bowling necessita di estrema concentrazione, non bisogna mai ripensare all'errore fatto in precedenza, ma concentrarsi sul tiro che state facendo.

Se si vuol praticare il Bowling come disciplina sportiva bisogna allenarsi. Se invece, vogliamo solo divertirci, rechiamoci alla sala più vicina e buon divertimento.

*Debora*



## CRONACHE DAL MONDO ARCI

### Il festival Sabir

Sabir è una lingua che si usava per la comunicazione tra i popoli del Mediterraneo; questo nome è stato scelto in occasione di un festival che è stato istituito dall'Arci insieme ad Acli e Caritas italiana e tratta del fenomeno delle migrazioni e dello scambio fra culture apparentemente diverse.

Il festival si articola in quattro giornate intense di attività fra cui formazione e laboratori artistici, oltre alla presenza di artisti dello spettacolo italiano.

Il primo festival Sabir si è tenuto a Lampedusa nel 2014, poi l'anno successivo l'evento non si era ripetuto; lo scorso anno è stata la volta di Pozzallo.

Quest'anno, il festival sarà patrocinato dalla città di Siracusa, in occasione dei festeggiamenti dei 2750 anni dalla fondazione della città.

L'agenda di quest'anno verterà sul tema della cooperazione internazionale, d'immigrazione nei paesi d'origine e di transito e di minori non accompagnati di cui si registra un'importante presenza proprio nella città

ospite del festival.

Come negli altri anni ci sarà la possibilità di fare formazione, assistere a spettacoli teatrali e laboratori di giornalismo, mostre fotografiche.

*Simona*

**NB: Una delegazione dell'ARCI-Comitato Territoriale di Civitavecchia parteciperà al Festival Sabir 2017, raccogliendo materiale, foto e informazioni, che saranno la base per un ampio reportage sull'evento, presentato nel prossimo numero de "La Foglia".**

**Buon Sabir ai Nostri Amici!**



The banner features the word "Sabir" in large, white, 3D-style letters on a blue background. Above it, a black banner reads "musica/teatro/forum". Below "Sabir", another black banner reads "11/13 maggio 2017 Siracusa". To the right, the text "Festival diffuso delle culture mediterranee" is written in blue. At the bottom, there is a row of logos and text: "organizzato da" followed by the Arci logo, "insieme a" followed by Caritas Italiana and Acli logos, "in collaborazione con" followed by Abbon Diritto, ASCL, and Carta di Roma logos, "con il patrocinio di" followed by CGIL and other logos, and "con il sostegno di" followed by various institutional logos.



**SPECIALE ESTATE 2017**

**ESTATE**   
CIRCOLO ARCI SAN GORDIANO  
Coop. Soc. Int. Civitabella Onlus

# OASI BLU

DA GIUGNO FINO A  
RIAPERTURE SCUOLE  
ORGANIZZA UN  
CENTRO ESTIVO  
per bambini  
da 3 a 13 anni

MARE E PESCEVA  
SPORT  
LABORATORI  
ESCURSIONI E GITE

PER IL  
TERRITORIO  
DI S. MARINELLA  
E CIVITAVECCHIA  
dal Lunedì  
al Venerdì  
dalle 08:00  
alle 17:00

Per info Tel.: 349 5603434 - 328 1634075



# R...ESTATE CON NOI!!!

Età dei bambini:  
dai 6 ai 10 anni

dal lunedì al Venerdì,  
dalle 8:00 alle 12:30

**TEATRO**

**LABORATORI  
DI ARTE**

**VIAGGI**

**DANZA**

e tanto altro...



  **CIRCOLO ARCI  
SAN GORDIANO** 

organizza

# Il Sogno della Principessa Stella

in collaborazione con:  
Compagnie Teatrali:  
Ridichefiridi e Il Gabbiano

Scuola di Danza:  
Obelix

*...tra desiderio e realtà*



Teatro Traiano di Civitavecchia  
Martedì 30 Maggio 2017 - ore 21:00

il ricavo andrà a favore dei progetti dell'associazione - Per info e prenotazioni : 338 4522986

## PREVENIRE L'EMERGENZA CALDO 2017

I dati ISTAT ci dicono che Civitavecchia conta quasi 53.000 abitanti, di cui il 22% è ultrasessantacinquenne. Le temperature massime registrate a Civitavecchia dal 1970 ad oggi, nei mesi estivi, sono mediamente attestate intorno ai 26°, con picchi molto superiori ai 30°, registrati soprattutto negli ultimi anni. Anche il tasso d'umidità registrato a Civitavecchia in estate è mediamente molto alto, attestandosi su una media del 72%.



Il Ministero della Salute, in un vademecum del 2003, indicava come situazione a rischio per anziani e cardiopatici un ambiente caratterizzato da temperatura superiore a 30°, umidità superiore al 70%, malnutrizione, disidratazione e mancata socializzazione.

Visto dunque l'elevato rischio per gli anziani civitavecchiesi, soprattutto se privi di rete familiare vicina, la Nostra Cooperativa intende mettere a disposizione dei Civitavecchiesi anziani gli spazi della propria sede climatizzata, e dell'ampio giardino ombreggiato, per l'organizzazione di momenti socializzanti, pasti conviviali ed eventi, durante tutto il periodo estivo. L'iniziativa sarà coordinata dall'equipe multidisciplinare interna alla cooperativa, e si avvarrà di operatori esperti nel settore, capaci di offrire agli anziani partecipanti tutte le attenzioni ed i comforts necessari, per trascorrere un'estate in compagnia. Sul prossimo numero sapremo fornire indicazioni dettagliate su questa iniziativa. Per ora, chiunque fosse interessato, può venirci a trovare presso la Nostra Sede, sita in P.zza Piccinato n. 10 a Civitavecchia.



## MUSICA E SPETTACOLO

### Adriano Celentano

Adriano Celentano è soprannominato il *Molleggiato* per il suo modo di ballare in tutta la sua carriera, ha venduto circa 200 milioni di dischi; si è cimentato anche con successo nel campo del cinema e della televisione.

Adriano Celentano ha tre figli con sua moglie Claudia Mori; inoltre, ha cantato con Mina le canzoni: Amami amami, un passo da te, Acqua e sale ed ha cantato da solista

l'Arcobaleno, il cui testo è stato scritto da Mogol.

Per averti farei di tutto l'ha dedicata a Claudia Mori; l'unica canzone che mi è piaciuta è: *l'emozione* di Celentano e di Gianni Bella.

Le canzoni più famose sono: Azzurro, ragazzo della via Gluck, Pregherò, iupidu oruait. Mi piace Celentano perché lo so imitare bene.

*Mauro D.N.*



---

HAI UN'ATTIVITA' PRIVATA E VUOI FARTI CONOSCERE PER L'IMPEGNO SOCIALE? SEI UN PRIVATO CITTADINO CHE VUOLE ESSERE D'AIUTO A QUALCUNO? **AIUTACI** A SOSTENERE "LA FOGLIA" CONTATTANDOCI AI NOSTRI RECAPITI. **GRAZIE!!!!**