



# 29°

## INTERNAZIONALE E OPEN DI LIGNANO 2014



Federazione Sportiva Nazionale  
Riconosciuta dal Coni

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



### VILLAGGIO MONDIALE DEL KARATE E DELLE ARTI MARZIALI

**20/22 Agosto 2014** - RADUNO E SEMINARIO

**23**  **kumite**

**Agosto 2014** - OPEN MONDIALE DI LIGNANO

**24**  **kata**

 **PALASPORT GETUR** - Viale Centrale 29, Lignano Sabbiadoro (Ud)

DIR. TECNICO STAGE: **prof. PIERLUIGI ASCHIERI**  
D.T. AZZURRO - 8° DAN - DIRETTORE GENERALE DEI CORSI



#### COLLABORATORI TECNICI



GUAZZARONI



LORIA



SODERO



VALDESI

#### Modelli di Prestazione



CARDIN



BUSATO



PEZZETTI

8° seminario specialistico alta metodologia karate



#### Salvatore Nastro



NAZIONALE GIOVANILE  
Presidente commissione nazionale

# www.fijikam-karate-fvg.it

Il raduno è rivolto ai tesserati Fijikam e agli enti di promozione sportiva convenzionati  
Per informazioni: C.R. Fijikam Friuli Venezia Giulia - Karate

335 6180068 - 339 2545586 mail: ruberti@mail.nauta.it - aldegisto.sodero@tin.it  
Resp. promozione dell'evento: Carlo Maurizzi - 338 5071691 - sportvillagekarate@alice.it

# 29°

# INTERNAZIONALI di KARATE 2014



## 29° EDIZIONE

## GARA E RADUNO TECNICO INTERNAZIONALE DI LIGNANO

Stage, allenamenti e gara con 2 Aree warm up presso il:

### **PALASPORT GETUR**

(1500 mq di TATAMI REGOLAMENTARE WKF !!)

c/o VILLAGGIO TURISTICO SPORTIVO GETUR Viale Centrale, 29 – Lignano Sabbiadoro (Ud)



## LIGNANO SABBIADORO

[www.lignano.org](http://www.lignano.org)  **bandiera blu**



### **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA e LOGISTICA CONVENZIONATA a LIGNANO**

per stage, raduno e gare OPEN

**AGENZIA TOUR OPERATOR SPORT & SCHOOL SRL**

**Sig.ra ELISA FRANCHI** - cell.335 8489442 - Via Latisana, 35/C - 33054 Lignano Sabbiadoro (Ud) – Tel. 0431 70 589 – fax 0431 724 728 [info@sportandschool.com](mailto:info@sportandschool.com) - [www.sportandschool.com](http://www.sportandschool.com)



# 29° INTERNAZIONALI di KARATE 2014



## 29° KARATE WORLD OPEN LIGNANO 2014 PIU' DI 40 NAZIONI INVITATE!!!

Official Ranking competition



KUMITE/KATA - (CADETS - JUNIORS - U21 - SENIORS)  
ESORDIENTI A - ESORDIENTI B - MASTERS - KATA TEAMS SENIORS - KATA TEAMS GIOVANILI

**TUTTE LE ISCRIZIONI ALLE GARE VANNO EFFETTUATE SUL SITO**

**WWW.SPORTDATA.ORG**

per assistenza on-line contattare il M° Aldegisto Sodero 0039 339 254 5586

## 8° SEMINARIO e CONVEGNO INTERNAZIONALE “ALTA METODOLOGIA KARATE”

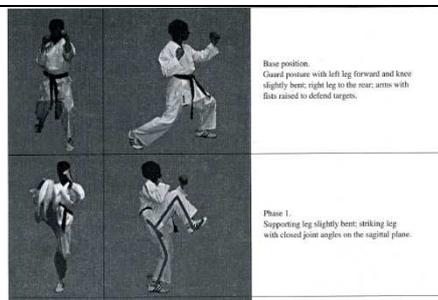
per insegnanti tecnici, allenatori, istruttori, maestri e ufficiali di gara

Il D.T. azzurro prof. Pierluigi Aschieri 8° dan  
DIRETTORE TECNICO e relatore del SEMINARIO



**LE LEZIONI SI TERRANNO NELLA SALA CONFERENZE DEL PALAGETUR**

Orario 09.00-10.00 Mercoledì, Giovedì e Venerdì



MEDICINA  
DELLO SPORT

RIVISTA DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

VOLUME 63 - N. 2 - GIUGNO 2010

Indicazioni  
to  
Focus On:  
Clinical  
Journal of Sports  
Sports Science & Medicine (ISSN)

# 29°

# INTERNAZIONALI di KARATE 2014



## 29° RADUNO TECNICO INTERNAZIONALE

### Staff Tecnico

Direttore del raduno Prof. Pierluigi Aschieri

Staff: Roberta Sodero, Luca Valdesi, Gianluca Guazzaroni, Salvatore Loria, Salvatore Nastro

Modelli di prestazione: Mattia Busato, Sara Cardin, Michela Pezzetti

## ORARI

### FONDAMENTALI DI KATA E KUMITE

ALLENAMENTI TECNICI APERTI A TUTTI GLI ISCRITTI

**MERCOLEDI' E VENERDI' - KATA**

dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Insegnanti Tecnici Roberta Sodero e Luca Valdesi

**GIOVEDI' - KUMITE**

Dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Claudio Guazzaroni e Salvatore Loria

### AGGIORNAMENTO TECNICO SUL MODELLO DI PRESTAZIONE

ALLENAMENTI TECNICI APERTI A TUTTI GLI ISCRITTI

**MERCOLEDI', GIOVEDI' E VENERDI'**

**KATA - NUOVE METODOLOGIE DI ALLENAMENTO**

Dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Prof. Pierluigi Aschieri e Staff

**MERCOLEDI', GIOVEDI' E VENERDI'**

**KUMITE - NUOVE METODOLOGIE DI ALLENAMENTO**

Dalle ore 11.00 alle ore 12.30

Prof. Pierluigi Aschieri e Staff

### LA RICERCA DEI NUOVI TALENTI AZZURRI

### VERIFICA DEL MODELLO DI PRESTAZIONE

ALLENAMENTI TECNICI CONSIGLIATI AI SOLI AGONISTI

**MERCOLEDI' e GIOVEDI' - VENERDI' prove di gara**

**KATA** dalle ore 16.00 alle ore 17.30

**KUMITE** dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Prof. Pierluigi Aschieri

### **RADUNO NAZIONALE GIOVANILE**

ALLENAMENTI TECNICI RISERVATI AI CONVOCATI

**MERCOLEDI', GIOVEDI' E VENERDI'**

**MATTINA** dalle ore 11.00 alle ore 13.00

**POMERIGGIO** dalle ore 18.00 alle ore 20.00

(Il presente orario, per esigenze organizzative, potrà subire delle variazioni che verranno comunicate tempestivamente)

# 29<sup>o</sup>

# INTERNAZIONALI di KARATE 2014



**Per informazioni sulla logista e sull'evento contattare:**

**il Comitato Regionale Fijlkam Friuli Venezia Giulia - Settore Karate**

tel. 0432 502353 Fax 0432-511449 Pres. Roberto Ruberti 335 618 0068 E-mail  
ruberti@mail.nauta.it; M° Aldo Soderò: aldegisto.soderò@tin.it 339-2545586;  
Segr.Reg.le Meri Facini 338-5030157

**Responsabile della promozione dell'evento:**

**M° Carlo Maurizzi 3385071691 - sportvillagekarate@alice.it**

**Staff promozione evento:**

Per informazioni vi consigliamo di contattare la segreteria evento come indicato sopra oppure i riferimenti sottoscritti (ordine alfabetico). Si ringraziano quanti hanno dato gentile disponibilità a promuovere e organizzare questo importante evento federale.

Carlo Tombolini - 334 267 24 57 - Emilia Romagna  
Claudio Scattini - 3491085207 - Lombardia  
Carola Sepali - 347 523 56 43 - Lazio  
Enzo Bertocci - 339 548 37 28 - Toscana  
Fabio Verdone - 328 173 29 25 - Lazio  
Fabio Idini - 347 383 18 26 - Sardegna  
Gerardo Gemelli - 339 8293692 - Calabria  
Gianluca Tosoni - 328 371 67 15 - Marche  
Giorgio Rainoldi - 349 370 36 18 - Lombardia  
Giuseppe Gendalovigna - 338 904 11 87 - Campania  
Giuseppe Bartolo - 392 288 31 35 - Sicilia  
Ivano Valente - 349 886 04 20 - Trentino  
Leonardo Marchi - 335 681 70 50 - Toscana  
Luca Napolitano - 347 775 86 53 - Liguria  
Marco Ferrini - 340 590 30 48 - Trentino  
Marco Mancinelli - 348 338 55 68 - Marche  
Maurizio Feggi - 328 077 20 92 - Piemonte  
Niki Mardegan - 3475513138 - Veneto  
Pino Attico - 347 330 19 00 - Basilicata  
Raffaella Carlini - 347 579 3963 - Liguria  
Riccardo Zambotto - 335 547 15 98 - Lombardia  
Salvatore Loria - 366 681 47 41 - Piemonte  
Stefano Baioni - 338 245 88 88 - Marche  
Stefania Pavanello - 339 709 49 02 - Alto adige  
Vito Simmi - 3483384930 - Puglia

# 29<sup>o</sup>

# INTERNAZIONALI di KARATE 2014



## Collaboratori Tecnici Internazionali:

M° Aldo Soderò  
M° Anna De Vivi  
M° Fabrizio Puntin  
M° Miodrag Subotic  
M° Salvatore Criscuolo  
M° Gianfranco Oggianu  
M° Gabriele Garcea  
M° Giuseppe Formenton  
M° Fulvio Delise  
M° Claudio Valentini

## Team Coordinamento Organizzativo Friuli Venezia Giulia

Segretaria Regionale Meri Facini  
Direzione Strategica e Organizzativa  
Marilena Scian, Leila Giovanatto, M° Anna De Vivi

## Team Coordinamento Operativo Friuli Venezia Giulia

M° Michele Rojatti  
M° Roberto Mesiano  
M° Walter Pillinini  
M° Edi Covasso  
M° Enzo Fornasiere  
M° Buri Paolo  
M° Antonio De Maio  
M° Claudio Tonus  
M° Roberto Lissandron  
M° Agonistino Nonini  
M° Walter Tomaduz  
M° Paolo Zaina

## Coordinamento Esterno

**Rapporti Fikta** - M° Giacomo Spartaco Bertoletti

**Rapporti CSEN** – Coordinatrice Naz.le Csen settore **Karate** Delia Piralli,  
referente rapporti CSEN con FIJLKAM.

**Rapporti Enti di Promozione** - V.Presidente CSEN M° Giuliano Clinori

**Responsabili Ufficio Stampa** - Giacomo Spartaco Bertoletti

**Presidente** Enzo De Denaro

# 29<sup>o</sup>

# INTERNAZIONALI di KARATE 2014



## MODALITA' ISCRIZIONI e COSTI

### STAGE

➤ **QUOTA STAGE: € 100,00 - 1 gratuità ogni 10 partecipanti!**  
BAMBINI SOTTO I 12 ANNI: € 80,00

➤ **QUOTA SEMINARIO SCIENTIFICO: € 60,00**  
CHI PARTECIPA SIA ALLO STAGE CHE AL SEMINARIO VERSERA' UN'UNICA QUOTA CONVENZIONATA DI € 130,00

Le quota di partecipazione includono: il pass per 3 giornate di lezioni e allenamenti sia di KATA che KUMITE, il RADUNO e il CAMPUS, la quota di iscrizione, il diploma e i magnifici gadgets dell'evento!!

**LA CONSEGNA dei PASS/ACCREDITI ENTRATE INIZIERA' martedì 19 agosto (orario 15.30/19.30 - presso il PALAGETUR)**

### GARA

➤ **QUOTE ISCRIZIONI GARE:**

Wkf Seniors, Masters € 30,00

Wkf Juniors, Under21, Beginners "B", Wkf Cadets € 25,00

Beginners "A" € 20,00 - Double competition € 15,00

Wkf Kata teams, Young Kata teams

#### ORARI INDICATIVI

**KUMITE: Sabato 23 agosto**

**KATA: Domenica 24 agosto**

**LE ISCRIZIONI ALLA GARA VANNO EFFETTUATE SU [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)**

### PAGAMENTI

➤ **DOVE EFFETTUARE I PAGAMENTI DELLE QUOTE:**

VERSAMENTI TRAMITE BONIFICO BANCARIO PRESSO:

BNL – BANCA NAZIONALE DEL LAVORO (UDINE)

IBAN: IT62N0100512300000000016842 - SWIFT BIC: BNLJITRR

Intestato a: Comitato Regionale FIJLKAM F.V.G. - Roberto Ruberti

# 29<sup>o</sup>

# INTERNAZIONALI di KARATE 2014



**PER UFFICIALIZZARE L'ISCRIZIONE INVIARE COPIA DEI BONIFICI  
alle seguenti mail: [ruberti@mail.nauta.it](mailto:ruberti@mail.nauta.it); [aldegisto.sodero@tin.it](mailto:aldegisto.sodero@tin.it)**

**TUTTE LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE INViate ENTRO IL 31 LUGLIO 2014**