



Trofeo



## 2° TAPPA CERVETERI (RM) GIOVEDÌ 01 MAGGIO 2014

### TRIATHLON SPRINT RANK ( 750 mt Nuoto\18,750 Km bici \4,800 Km corsa )

#### PROGRAMMA

#### GIOVEDÌ 01 MAGGIO

-	h08.00	Ritrovo in Via Lungomare dei Navigatori Etruschi, Campo di Mare - Cerveteri (Rm)
-	h08.00-10.00	Consegna pacchi gara Triathlon Sprint di Cerveteri
-	h09.30	Apertura Zona Cambio
-	h10.15	Chiusura Zona Cambio
-	<b>h10.30</b>	<b>Partenza Triathlon Sprint di Cerveteri</b>
-	h13.00	Premiazioni e Pasta Party ( aperto a tutti ).

#### INFORMAZIONI IMPORTANTI

#### **CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA.**

\* Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

Il numero del cellulare del Medico di gara è: 342.1822793

\* L'Ospedale allertato in caso di necessità è: Ospedale Padre Pio di Bracciano. Numero Centralino 06.998901.

#### DATI TECNICI

Possono partecipare gli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi e gli atleti con tesseramento giornaliero (vedi regolamento) ; Nuoto: percorso a triangolo di 750 mt delimitato da boe, da percorrere in senso Anti-Orario, boe a Sx;

\* E' disponibile il servizio di noleggio muta, info Gabriele Cirelli 349.4281199 oppure [cirelli.gabriele@gmail.com](mailto:cirelli.gabriele@gmail.com)

Bici: Circuito di Km 3,750 con lievi dislivelli, da ripetere n.5 volte in senso Anti-Orario. Totale Km 18,750

Corsa: Circuito di Km 1,600 completamente pianeggiante, da ripetere n.3 volte in senso Orario. Totale Km 4,800

#### PREMIAZIONI

- Assoluti : Premi in denaro come da regolamento Fitri rispetto alle gare di triathlon Sprint Rank.
- Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor 1°,2° e 3° M\F di tutte le categorie.
- Staffette: verranno premiate la 1° staffetta M, la 1° staffetta F e la 1° staffetta mista.

***I premi non sono cumulabili***

**ISCRIZIONI:** La tassa d'iscrizione è fissata in :

- € 8,00 Youth B, € 10,00 Junior, € 30,00 Senior\Master, € 45,00 Staffette.

Le iscrizioni, come da regolamento, chiuderanno tassativamente **Lunedì 21 Aprile 2014 alle ore 24.00** e comunque al raggiungimento dei 400 atleti!

Il pacco gara è garantito ai primi 400 atleti iscritti. **NON si accettano iscrizioni** il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito modulo d'iscrizione sul sito [www.forhansteam.it](http://www.forhansteam.it), complete di Dati anagrafici, numero tessera Fi.Tri. e Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Pagamento mediante bonifico bancario intestato a: S. S. D. MULTISPORT a r.l. - BANCA DI FORMELLO E TREVIGNANO ROMANO DI CREDITO COOPERATIVO - AGENZIA n° 4 Cesano - Roma CC n° 80343 IBAN IT 72 U 08812 03200 000000080343.

#### PROMOZIONE BONUS ISCRIZIONI:

Valido solo per le iscrizioni inviate su lista unica dalla società, entro i termini della prima scadenza (staffette escluse)!

#### SOCIETA' DEL LAZIO

10 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio  
20 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio  
da 25 in poi - 3 iscrizioni omaggio

#### SOCIETA' FUORI REGIONE

7 atleti iscritti - 1 iscrizione omaggio  
15 atleti iscritti - 2 iscrizioni omaggio  
da 20 in poi - 3 iscrizioni omaggio

**REGOLAMENTO:** La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi.

Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, al costo di € 5,00 per le categorie Youth B e € 10,00 per tutte le altre categorie,, presentando un certificato medico agonistico valido per la disciplina del triathlon. Tale tesseramento è valido solo per la gara per cui si sottoscrive e non permette agli atleti di acquisire punteggio rank né di ricevere titoli regionali, nazionali e/o internazionali.

**STAFFETTE:** Ogni team dev'essere composto da 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero

del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.  
N.B. Gli atleti che non siano già parte di una staffetta costituita possono comunicare il nominativo e la loro frazione all'indirizzo [info@forhansteam.it](mailto:info@forhansteam.it)  
L'organizzazione farà il possibile per formare delle staffette omogenee per dare a tutti la possibilità di gareggiare.  
Il Tesseramento Giornaliero per le staffette, si può fare con la presentazione della certificazione medica agonistica specialistica, ovvero con un certificato per attività sportiva di tipo agonistico valido per il Triathlon. L'atleta iscritto sul campo rimane tesserato e quindi coperto da assicurazione solo per la singola gara.

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Fi.Tri. Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del codice della strada.

**E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO.** E' consentita qualsiasi tipo di Bici.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna del chip all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

**INFO : GIANLUCA CALFAPIETRA 338-2489006**

**Il regolamento del circuito " Forhans Cup 2014 " è consultabile su [www.forhansteam.it](http://www.forhansteam.it)**